Signos**Vitales**

Cozumel 2025

Fundación Cozumel

COMMUNITY FOUNDATIONS OF CANADA | Signos**Vitales**

Signos**Vitales**

Es una iniciativa que comenzó en 2001 en la Fundación Comunitaria de Toronto, pero que ha crecido de tal manera que ahora se coordina desde Community Foundations of Canada.

La realización del proyecto de investigación y el presente reporte de Signos Vitales se logra gracias a:

Fundación Cozumel

Fundación Comunitaria Cozumel, IAP.
50 Avenida entre Juárez y calle 2 norte
C.P. 77622 Cozumel, Quintana Roo.
Tel: 9878723744
www.fundacioncozumel.org

Comunalia
Alianza de Fundaciones Comunitarias de México

Dirección: YCo. Centro de Innovación e Impacto Social
Av. Del Estado #208, Col. Tecnológico
C.P. 64700, Monterrey, N.L.
Teléfono: 812719 6670
www.comunalia.org.mx

Créditos

Fundación Comunitaria Cozumel, IAP

Lic. Raúl Omar González Angulo
Presidente

Lic. Octavio Rivero Gual
Director Ejecutivo

Equipo Técnico de Investigación
Dr. Alfonso González Damián
Mtro. Heyden Ruben Herrera Medina

Equipo de Apoyo
Erika Viviana España Peraza
Rodolfo Ismael Segura Chan
Felipe de Jesús Gutiérrez Peraza
Joaquín Francisco Calzada Castillo

Edición Digital
Valeria Rivero Mondragón
Victor Alfonso Peraza Peniche

Contenido

1. Signos Vitales 4
2. Fundación Comunitaria Cozumel 5
3. Mensaje del Director de la Fundación Comunitaria Cozumel 6
4. Metodología de la Intervención 7
   - 4.1 Objetivo de la investigación 8
   - 4.2 Metodología 8
   - 4.3 Objetivos de Desarrollo Sostenible 11
5. Cozumel desde las perspectivas de las temáticas de estudio 13
   - 5.1 Datos sobre violencia, discriminación y exclusión por género, económica y sociocultural 14
   - 5.2 Datos sobre problemáticas de seguridad hídrica y alimentaria en el contexto insular 17
6. Conversaciones Vitales 19
   - 6.1 Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes 19
   - 6.2 Seguridad hídrica y alimentaria 21
7. Hallazgos y Recomendaciones 23
   - 7.1 Hallazgos temática Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes 23
   - 7.2 Recomendaciones temática Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes 29
8. Conclusiones y Reflexiones 31
9. Referencias 34

01

Signos Vitales

Es una iniciativa impulsada desde las Fundaciones Comunitarias (FC) que tiene como objetivo identificar y entender las principales necesidades de una comunidad. A través del conocimiento local, este programa permite evaluar el bienestar colectivo y orientar acciones concretas que contribuyan a mejorar la calidad de vida. Se trata de un instrumento fundamental para lograr que la filantropía genere un impacto real y duradero en las comunidades de todo el mundo.

Esta herramienta, recolecta datos locales, analiza y comparte con la comunidad, identifica las problemáticas clave y elogia las áreas donde se está prosperando. Los resultados de Signos Vitales se utilizan para informar soluciones basadas en evidencia, así como las decisiones estratégicas de las FC y de otras partes interesadas en el desarrollo de su comunidad. A la par, Signos Vitales busca inspirar la participación ciudadana, otorgar enfoque al debate público, apoyar a diversos actores a tomar acción y focalizar recursos con mayor sentido e impacto.

02 Fundación Comunitaria Cozumel

La Fundación Comunitaria Cozumel (FCC), se reconoce como la primera Institución de Asistencia Privada sin fines de lucro, constituida formalmente en el estado de Quintana Roo el 23 de enero de 1991 gracias al legado de los hermanos Mauricio y Adolfo Grau Klinger, cuyo objetivo desde su creación fue realizar todo tipo de acciones de asistencia privada a favor, apoyo y beneficio colectivo de los habitantes de la isla de Cozumel, Quintana Roo, entidad federativa de México.

Durante más de 34 años, la FCC ha realizado proyectos y programas de alto impacto comunitario, traspasando más allá de sus fronteras naturales, en un enfoque de corresponsabilidad y trascendencia social.
Para esos logros, la FCC ha concretado alianzas estratégicas que le han permitido potenciar sus intervenciones sociales y su impacto en la comunidad de Cozumel. En esta tesitura, participó en la convocatoria 2024-2025 del programa de Comunalia Signos Vitales, con el afán de realizar su primer estudio de signos vitales, en el devenir de tres temáticas de vasta importancia insular, para evaluar en el contexto de las necesidades de la comunidad y en su caso, aportar elementos al debate público.

Mediante los resultados de Signos Vitales, la FCC busca apoyar acciones con alto impacto social, a través del desarrollo de proyectos por sí misma o en alianza con otras organizaciones, y así coadyuvar de manera eficaz, eficiente y sostenible al desarrollo comunitario en la Isla de Cozumel.

03

Mensaje del Director de la Fundación Comunitaria Cozumel

La Isla de Cozumel, Quintana Roo cuenta con un rico pasado en cultura e historia desde los vestigios de las primeras civilizaciones mayas hasta antes de la detonación de la isla como destino turístico en la decada de los 50. Ubicada dentro de un ecosistema naturalmente vulnerable por la delimitación y limitación de los recursos naturales a su circunscripción geográfica en el noreste del caribe, justo donde puede confundirse con el Golfo de México (Santander y Ramos, 2011).

La comunidad isleña enfrenta hoy en día un sinnúmero de problemáticas relacionadas que devienen entre otras razones del acelerado poblamiento posterior al año 1950 siendo que en la primera mitad del siglo XX, San Miguel de Cozumel, no rebasaba 2,500 personas, cuando en la actualidad, 75 años después de acuerdo con el Consejo Estatal de Población (COESPO), al 2024 se estimó en 110,848 habitantes, lo cual por simple aritmética; supone un incremento en el uso de los recursos naturales que en su mayoría no son renovables en relación al crecimiento poblacional y al impacto negativo y no consciente del ser humano en la comunidad y del turista que visita la isla.

Lo anterior, no debe dejarse de reflexionar en el horizonte del avance tecnológico, social, político y económico, cuyos efectos se han profundizado en los últimos años al igual que en todo el mundo. Más aún, el desarrollo de la actividad del turismo —como actividad económica preponderante y que requiere de horarios extensos de trabajo—, genera al interior del seno familiar problemáticas sociales entre la población y particularmente las juventudes, tales como: alcoholismo, drogadicción, violencia en general y de género, exclusión económica y sociocultural, delincuencia, accidentes, pérdida de patrimonio, discriminación, entre una lista amplia de situaciones que el gobierno por si solo no ha podido atender, pero que en realidad es una tarea que debería estar en la agenda de cada familia cozumeleña.

En este sentido, la FCC decide participar en la convocatoria de Signos Vitales, convencida de la esencia de la herramienta de evaluar el sentir y el latir de las necesidades de la comunidad, obtener y aportar información que en su momento permitan sembrar en tierra firme y apoyar acciones e intervenciones encaminadas a la mejora de la calidad de vida colectiva de nosotros los cozumeleños y las siguientes generaciones. La FCC, a través de este gran proyecto de Comunalia, reconfirma su misión por trabajar y coadyuvar por el desarrollo integral sustentable de Cozumel.

04

Metodología de la Intervención

Con la perspectiva de reestructura del modelo de intervención de la FCC, en el que se contempla el desarrollo de 4 componentes o ejes estratégicos, participar en Signos Vitales constituye una importante herramienta para obtener un conocimiento profundo de las problemáticas, en las cuales se centra su intervención, la cual radica en combatir el "Limitado acceso de las personas a los Derechos Económicos, Sociales y Culturales" para lograr una comunidad corresponsable y organizada que procura su desarrollo.

De la misma manera, con el resultado de la investigación cualitativa y cuantitativa desarrollada en este proceso, se respaldará de mejor manera la toma de decisiones con respecto a la inversión destinada a los programas, proyectos y acciones de la Fundación en los próximos años, potencializando el trabajo colaborativo con otros actores clave.

4.1 Objetivo de la Investigación

Generar información cualitativa, cuantitativa, útil y actualizada para los grupos de interés de la FCC, con la finalidad de generar, fortalecer y/o coadyuvar en iniciativas que atiendan problemáticas identificadas en la comunidad y que contribuyan al Desarrollo Integral Sustentable por medio de la formación comunitaria, la inversión de recursos, el fortalecimiento de las Organizaciones de la Sociedad Civil y la incidencia social y pública.

4.2 Metodología

La investigación de Signos Vitales de la Fundación Comunitaria Cozumel se apoyó de técnicas cualitativas y cuantitativas, utilizando diferentes herramientas para el desarrollo de las temáticas planteadas originalmente:

Inclusión y Convivencia

Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes

Seguridad hídrica y alimentaria

La temática 1, para el caso de esta iteración de Signos Vitales, fue vinculada con la temática 2. Lo anterior en razón de que la delincuencia, la exclusión económica y sociocultural, la ruptura del tejido social, la violencia de género y la desigualdad sustantiva, están interconectadas y se refuerzan mutuamente, creando un círculo vicioso e impactos negativos en las sociedades humanas contemporáneas. Del mismo modo, se considera que para nuevas iteraciones de Signos Vitales, esta temática pudiera abordarse replicando las técnicas cuantitativas y cualitativas utilizadas para el desarrollo pleno de la temática 2, y así, estar en posibilidad en cuanto a tiempo y recursos de extraer evidencia desde las voces de la comunidad.

Para el desarrollo de la temática 2, ésta conversación vital se vinculó directamente con un proyecto de mayor alcance desarrollado por la FCC y los consultores denominado: "Diagnóstico de la Desigualdad Sustantiva y Violencia de Género contra las Mujeres en el Municipio de Cozumel, Quintana Roo".

Dada la complejidad de las problemáticas relacionadas con la violencia, discriminación y exclusión por género se desarolló un enfoque metodológico combinando técnicas cuantitativas y cualitativas con la finalidad de captar la trascendencia del fenomeno e impacto en la vida cotidiana de las mujeres. Por eso, se diseñó un mapeo preliminar de actores estratégicos, dividiéndolos en sectores productivos (Gobierno, Empresarial – Académico, Social); para luego realizar con ellos Conversaciones Vitales iniciales, analizadas con técnica de grupos focales segmentados que permitieran arrojar factores no cuantificables y promover el diálogo entre las participantes que no siempre se reflejan en datos estadísticos (Medina, Torres y Navarro, 2013).

Adicionalmente, para el desarrollo del Diagnóstico, se diseñó un instrumento de recolección de datos (cuestionario), para estar en posibilidad de conocer y cuantificar las condiciones de vida de la población sujeta a estudio. Lo anterior, con el objetivo de alcanzar una caracterización – diagnóstico, que posibilitara diseñar estrategias de intervención en la comunidad a partir de los hallazgos (Falcón, Pertile y Ponce, 2019).

El cuestionario se dividió en 3 secciones:

1) Perfil sociodemográfico de la muestra
2) Percepción respecto a la desigualdad sustantiva de género
3) Opinión respecto a los factores que propician la violencia hacia la mujer

La aplicación fue en formato digital y de forma presencial a mujeres mayores de 16 años. Se obtuvieron 418 cuestionarios válidos, con un nivel de confianza de 95% y un margen de error de 4.77%.

Cabe precisar que los hallazgos de los grupos focales y las encuestas, fueron presentados a finales del mes de marzo en la Conversación Vital, a través de una metodología de mesa de trabajo – taller participativo, en la cual se incluyeron a los tres sectores convocados en calidad de actores relevantes.

En cuanto a la temática 3, la investigación se realizó de manera documental, a partir del trabajo de pares académicos y de participaciones previas en investigaciones anteriores y en desarrollo, considerándose esta revisión, como una primera etapa, que tendrá que complementarse con futuros diálogos participativos con la comunidad, quizás en otras iteraciones de Signos Vitales.

En este orden de ideas, se realizó una revisión documental exhaustiva, sobre los procesos de inclusión social, convivencia comunitaria y seguridad hídrica y alimentaria en la isla de Cozumel, en tres etapas principales:

Búsqueda y Recopilación de Fuentes

Se identificaron y seleccionaron documentos académicos, técnicos y normativos provenientes de bases de datos especializadas (como Scopus, Redalyc, SciELO y Google Scholar), así como informes de organismos gubernamentales y de la sociedad civil, planes de desarrollo municipal y estatal, diagnósticos comunitarios y prensa local.

Criterios de Inclusión

Se priorizaron estudios y documentos publicados en los últimos diez años, con énfasis en aquellos que abordan de manera directa las problemáticas de la región insular, la dinámica social de Cozumel, el acceso y gestión del agua y los alimentos, así como experiencias y políticas vinculadas a la inclusión, la equidad y la cohesión social.

Análisis y Sistematización

Los materiales recopilados se organizaron temáticamente mediante fichas de análisis, resúmenes analíticos y matrices de categorización, lo que permitió identificar principales hallazgos, vacíos de información y puntos de convergencia y divergencia entre distintas fuentes.

4.3 Objetivos de Desarrollo Sostenible

La presente investigación de Signos Vitales de la FCC, en concordancia con su visión de impacto, se alinea a los Objetivos de Desarrollo Sostenible al 2030. De manera particular, se precisan por temática de estudio planteadas originalmente:

a) Temática de Inclusión y convivencia (Asociada a las problemáticas de delincuencia, exclusión económica y sociocultural, ruptura del tejido social).

ODS 3. Salud y Bienestar.

Meta 3.5. Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.

ODS 4. Educación de Calidad.

Meta 4.4. De aquí a 2030, aumentar considerablemente el número de jóvenes y adultos que tienen las competencias necesarias, en particular técnicas y profesionales, para acceder al empleo, el trabajo decente y el emprendimiento.

Meta 4.7. De aquí a 2030, asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible, entre otras cosas mediante la educación para el desarrollo sostenible y los estilos de vida sostenibles, los derechos humanos, la igualdad de género, la promoción de una cultura de paz y no violencia, la ciudadanía mundial y la valoración de la diversidad cultural y la contribución de la cultura al desarrollo sostenible.

ODS 10. Reducción de las desigualdades.

Meta 10.2. De aquí a 2030, potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas, independientemente de su edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o situación económica u otra condición.

ODS 16. Paz, Justicia e Instituciones sólidas.

Meta 16.1. Reducir significativamente todas las formas de violencia y las correspondientes tasas de mortalidad en todo el mundo.

b) Temática de Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes (Asociado con la problemática de violencia, discriminación y exclusión por género).

ODS 5. Igualdad de Género.

Meta 5.5. Asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo a todos los niveles decisorios en la vida política, económica y pública.

c) Temática de Seguridad hídrica y alimentaria (Asociado con las problemáticas de salud, nutrición, vida digna).

ODS 6. Agua limpia y saneamiento.

Meta 6.4. De aquí a 2030, aumentar considerablemente el uso eficiente de los recursos hídricos en todos los sectores y asegurar la sostenibilidad de la extracción y el abastecimiento de agua dulce para hacer frente a la escasez de agua y reducir considerablemente el número de personas que sufren falta de agua.

6.b Apoyar y fortalecer la participación de las comunidades locales en la mejora de la gestión del agua y el saneamiento.

ODS 2. Hambre Cero.

Meta 2.1. Para 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.

05

Cozumel desde las perspectivas de las temáticas de estudio

Cozumel es uno de los 11 municipios que integran la entidad federativa mexicana denominada Quintana Roo. Es una isla localizada en la costa oriental de la peninsula de Yucatán con una vasta riqueza natural, histórica y cultural ubicada en el Caribe mexicano a 19 kilómetros de la costa, la isla mide aproximadamente alrededor de 48 kilómetros de norte a sur y 14.8 kilómetros de este a oeste, lo que la convierte en la tercera isla más grande de México (Municipio de Cozumel, 2025).

En Cozumel predominan las estructuras bajas compuestas de suelo calizo cuyas características impiden los escurrimientos superficiales, por lo que el suministro de agua se realiza desde el acuífero ubicado en la porción central del territorio de la isla. En los años 20, la economía insular se centraba principalmente en la exportación de chicle y copra.

A partir de la decada de los 50, la economía se centró en el turismo y en la actualidad, recibe dos segmentos de mercado relacionados con cruceros y buceo principalmente (Muñoz, Aguilar, y Anaya 2015), con una población de 110,848 habitantes, de los cuales son 55,408 son hombres y 55,440 son mujeres (COESPO, 2024).

5.1 Datos sobre violencia, discriminación y exclusión por género, económica y sociocultural

En México, la violencia de género representa un grave problema público dadas las cifras que dan muestra de su magnitud. En particular, los feminicidios reconocidos como la forma más extrema de esta violencia han aumentado, alcanzando un promedio de 10 mujeres asesinadas diariamente (ONU Mujeres, 2023). Entre los factores interconectados que contribuyen a la persistencia de esta problemática, se destaca la impunidad como elemento central, ya que muchos delitos no son denunciados y enfrentan obstáculos en el acceso a la justicia, con altos índices de ineficacia en la investigación y sanción de agresores (CEPAL, 2022).

Por otro lado, la dependencia económica también limita la capacidad de las mujeres para abandonar situaciones de violencia (INEGI, 2023). Además, la violencia de género se ha trasladado al ámbito digital, manifestándose a través de acosos y la difusión de imágenes íntimas sin consentimiento (ONU Mujeres, 2023).

Por otro lado, este fenómeno se manifiesta de manera diferenciada, exacerbando desigualdades, como en el caso de las mujeres indígenas y de la comunidad LGBTQ+, quienes enfrentan violencias específicas (ONU, 2023).

De forma similar en Quintana Roo, la realidad de la violencia de género es alarmante y persistente. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH), **70.4 % de las mujeres de 15 años o más en el estado ha experimentado algún tipo de violencia a lo largo de su vida**, ya sea psicológica, física, sexual, económica o patrimonial (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2021). La violencia de pareja sigue siendo una de las principales preocupaciones, puesto que 37.5 % de las mujeres en relaciones ha sido violentada por su pareja en algún momento de la relación, mientras que 18.8 % sufrió violencia en el último año, en tanto que la violencia en el ámbito laboral afecta a 31.2 % de las mujeres a lo largo de su vida y a 22.9 % en el último año (INEGI, 2021).

En el municipio de Cozumel la situación de la violencia de género ha mostrado un incremento significativo en los últimos años. En 2024, el Grupo Especializado de Atención a Víctimas de Violencia Intrafamiliar y de Género (Geavig) registró 373 casos de violencia, lo que representa un aumento del 35% en comparación con los 276 casos atendidos en 2023. De estos, 233 casos correspondieron a mujeres, lo que equivale al 62.4% del total de denuncias atendidas (24 horas, enero, 2025). Las formas más comunes de violencia reportada fueron la física, psicológica, patrimonial y económica.

Además, se observó un aumento del **450%** en las denuncias de víctimas de violencia, pasando de 4 casos en 2023 a 18 en 2024, siendo la violencia física y psicológica las más reportadas. En cuanto a los menores de edad, se atendieron 122 casos de violencia, de los cuales 86 fueron niñas y 36 niños (24 horas, enero, 2025). Las situaciones más comunes incluyen violencia física y la vulneración de derechos básicos, como la falta de un hogar limpio y seguro.

También han de considerarse los altos niveles de violencia de género agravados por su dinámica turística y la precarización laboral de las mujeres en el sector. La explotación sexual, el acoso y la trata de personas son problemas presentes, mientras que la falta de seguridad social y la dependencia económica limitan las opciones de denuncia y protección. El aislamiento geográfico también dificulta el acceso a servicios de atención, especialmente para mujeres migrantes sin redes de apoyo.

Estos datos muestran una tendencia a la alza en los casos de violencia de género en Cozumel, lo que subraya la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención, atención y sanción para garantizar la seguridad y el bienestar de las mujeres en el municipio. Y, la persistencia de problemas estructurales como la falta de acceso a mecanismos de protección, la insuficiencia de recursos en general, para la atención de víctimas y la debilidad en la implementación de políticas locales con perspectiva de género.

Si bien, hay antecedentes relacionados y limitados de investigación en Cozumel, éstos datan del año 2008, por lo que es altamente viable la realización de nuevos estudios que contemplen además de la incidencia de violencia y sus tipos, enfoques interseccionales más profundos y cualitativos, distinciones por género, etnia, nivel socioeconómico y comunidad LGBTQ+, así como recuperar los nuevos tipos de violencia como la digital, vicaria e institucional.

Toda vez que en la actualidad se tienen datos estadísticos aislados, sin una integración que permita analizar de manera sistémica la magnitud del problema. Esta falta de datos actualizados y sistematizados no solo obstaculiza el diseño de estrategias efectivas, sino que también hace aún más urgente la implementación de campañas de concientización, programas de apoyo y atención integral para combatir la violencia de género en el municipio. Por ello, y en aras de contribuir a sistematizar la riqueza de conocimiento e información social, la FCC vinculó esta temática al Diagnóstico como una primera iteración de Conversación Vital, toda vez que afecta de manera transversal y multifactorial a la isla de Cozumel, pero que además, pone en valor y posibilita su alcance, tanto de información estadística como las voces de los integrantes de la comunidad.

Entonces, aún cuando se reconoce que hay algunas fortalezas incipientes en cuanto a avances normativos, implementación de políticas públicas con perspectiva de género; las áreas de oportunidad y desafíos se centran en obstáculos como estereotipos, impunidad y falta de recursos adecuados, lo que limita el progreso hacia la igualdad sustantiva. Es así, que a partir de las evidencias y hallazgos de las conversaciones vitales, se busca **coadyuvar a estrategias integrales que aborden las raíces estructurales de la desigualdad de género y la violencia contra las mujeres, promoviendo cambios culturales, económicos y políticos que aseguren una vida libre de violencia y discriminación para todas las mujeres de Cozumel.**

5.2

Datos sobre problemáticas de seguridad hídrica y alimentaria en el contexto insular

La isla de Cozumel depende exclusivamente de un acuífero subterráneo kárstico, altamente vulnerable a contaminación, sobreexplotación e intrusión salina. Aunque el 94.5% de las viviendas tiene acceso a agua entubada, estudios recientes revelan presencia preocupante de contaminación fecal en algunos cenotes urbanos (Municipio de Cozumel 2025b). Si bien el agua distribuida es clorada y se considera potable, se advierte que no debe consumirse directamente el agua de pozos o cenotes sin tratamiento, debido al riesgo de patógenos.

Cozumel enfrenta una problemática por ser una isla con recursos hídricos limitados, especialmente en temporada seca y el cambio climático agrava este panorama, ya que el aumento del nivel del mar favorece la intrusión salina, deteriorando la calidad del agua (Beltrán, 2025). En respuesta, se han instalado plantas desalinizadoras y se conformó un Comité de Cuenca que, en colaboración con centros científicos, monitorea la calidad del agua y promueve acciones de protección ambiental.

El agua contaminada puede causar enfermedades gastrointestinales, infecciones dérmicas y respiratorias, en tanto que la falta de higiene por escasez o altos costos de agua incrementa estos riesgos. Las comunidades de bajos ingresos, colonias periféricas y trabajadores del turismo son los más afectados. Muchas familias sin conexión a la red hídrica dependen de pipas o agua embotellada, lo que representa un gasto desproporcionado.

Datos del CONEVAL muestran que un 14% de la población vive en pobreza alimentaria y un 5.1% en pobreza extrema, lo que genera inseguridad alimentaria afectando particularmente a la niñez, por lo que los programas como los desayunos escolares gratuitos se han vuelto esenciales (Villegas, 2023).

Además, Cozumel enfrenta una doble carga de problemática nutricional: desnutrición y obesidad infantil coexistiendo. La seguridad alimentaria está comprometida debido a que la mayoría de los alimentos son traídos del continente, encareciendo la canasta básica. Adicional a ello y dada la importancia turística de Cozumel como destino internacional, mientras los turistas acceden a productos frescos y de alta calidad, la población local suele recurrir a alimentos industrializados y poco nutritivos. Esta desigualdad gastronómica repercute en la dieta diaria de muchas familias que optan por lo más barato, sacrificando valor nutricional.

La desnutrición afecta el desarrollo físico e intelectual de los niños, mientras que la obesidad infantil, derivada del consumo de productos ultraprocesados, ya está generando problemas como hipertensión y diabetes temprana. Las familias de bajo poder adquisitivo enfrentan decisiones difíciles sobre qué y cuánto comer, lo que impacta negativamente la calidad de vida, generando estrés y poniendo en riesgo la cohesión social (González y Vilchis, 2023).

La combinación de cambio climático, desarrollo turístico descontrolado y pérdida de biodiversidad ha contribuido a la crisis hídrica y alimentaria en Cozumel, la sobreexplotación del acuífero, la deforestación, la pérdida de manglares y la contaminación de aguas residuales son consecuencias directas de un modelo económico centrado en el turismo de masas. A esto se suma la pérdida de autosuficiencia alimentaria, al haber desplazado prácticas tradicionales como la pesca y la agricultura a favor del comercio, servicios y turismo.

6 Conversaciones Vitales

6.1 Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes

La Conversación Vital relacionada de esta temática, como fue mencionado al principio de este reporte, fue vinculada directamente con actividades del Diagnóstico. En febrero de 2025 se desarrollaron tres grupos focales y en marzo del mismo año se llevó a cabo la Conversación Vital en formato de mesa de trabajo - taller participativo con actores clave. En este taller se plantearon los hallazgos derivados de la intervención, con la finalidad de contrastar, validar y documentar evidencia adicional cualitativa; que permitiera extraer las voces de la comunidad desde la perspectiva de actores relevantes.

6.1.1 Participantes

Para definir los participantes de esta temática, se realizó primero un mapeo preliminar de actores clave, tomando en consideración y análisis: grupos, empresas, organizaciones e instituciones relevantes que pudieran cooperar, colaborar y/o coadyuvar de manera positiva para los fines de la Conversación Vital. Entonces, para obtener la evidencia e información a presentar en la Mesa de Trabajo - Conversación Vital, se organizaron grupos focales previos, con la finalidad de obtener perspectivas cualitativas para diseñar acciones que promuevan la igualdad sustantiva.

6.1.2 Grupos focales

A partir del mapeo de actores clave, se identificaron tres grupos focales independientes en los que participaron 52 mujeres representantes de los sectores Social, Empresarial, Académico y Gubernamental. De esta manera, se buscó obtener evidencia cualitativa de mujeres representantes de organizaciones civiles y comunidades locales, integrantes de cámaras de comercio y empresas locales; estudiantes, personal de docencia e investigación, así como mujeres servidoras públicas y actores clave en la toma de decisiones públicas.

Cada uno de los tres grupos focales fue moderado por una mujer especialista, que se enfocó en facilitar el diálogo respetuoso, participativo y posibilitar el ejercicio de relatoría. El desarrollo de cada grupo focal se centró en la identificación de problemáticas de desigualdad y violencia de género, abordando aspectos clave como el acceso de las mujeres a posiciones de decisión en el campo económico, las condiciones de enseñanza, salud y empleo, así como la situación de pobreza y la carga del trabajo doméstico no remunerado. Además, se analizaron las diversas manifestaciones de la violencia de género y se propusieron estrategias de sensibilización y soluciones viables desde lo particular hasta lo colectivo.

A finales de marzo de 2025 se realizó una mesa de trabajo a manera de Conversación Vital con 58 mujeres clave involucrando a los tres sectores de manera simultánea, en la cual se presentaron los principales hallazgos tanto cualitativos como cuantitativos del Diagnóstico. El ejercicio fue vasto y enriquecedor; analítico, reflexivo y lleno de deseos de cambio profundo. Se desarrolló en un ambiente de armonía y seguridad, donde las mujeres participantes pusieron en valor las voces de la comunidad en esta temática de estudio. De este modo, la Conversación Vital permitió documentar retroalimentación, alrededor de los causas y condiciones de la problemática, así como de las propuestas de acción y soluciones estructurales desde la perspectiva de mujeres que pueden coadyuvar y apoyar a la atención de esta problemática social.

6.2 Seguridad hídrica y alimentaria

La escasez de agua afecta a múltiples aspectos de la vida diaria, incluyendo la producción de alimentos, especialmente en territorios insulares como Cozumel. En estudios realizados, se destaca que el cambio climático ha alterado los patrones de lluvia, lo que complica aún más la disponibilidad de agua (Hernández, et al., 2025). En este contexto, la seguridad hídrica —es decir, tener acceso constante y suficiente a agua de buena calidad— se vuelve un pilar fundamental para el bienestar social y económico.

La agricultura es uno de los sectores que más agua consume en el mundo, y su relación con la producción de alimentos es directa. La falta de agua impacta negativamente la seguridad alimentaria, entendida como el acceso constante a alimentos nutritivos. En las islas del Caribe, esta relación es especialmente delicada debido a la limitada disponibilidad de recursos naturales y la alta dependencia de alimentos importados. En 2022, aproximadamente el 27.6% de la población mundial vivía en inseguridad alimentaria severa o grave. En el Caribe, esta cifra alcanzó un 30.5% para inseguridad severa y un 64% para inseguridad de moderada a grave (FAO et al., 2022). Más del 60% de los alimentos consumidos en los países del Caribe son importados, y en algunos casos esa cifra supera el 80% (Mohammadi et al., 2022; Thomas et al., 2018).

La cocina tradicional, parte esencial del patrimonio biocultural, juega un papel central en este modelo. Los alimentos locales como el maíz, el chile o el frijol no sólo son nutritivos, sino que también forman parte de la identidad cultural de los pueblos. Proteger estos saberes gastronómicos es fundamental para fortalecer la cohesión social y promover un desarrollo más justo y sustentable.

En este contexto, para el caso de Cozumel, diversas iniciativas están convergiendo en proponer un enfoque integrado que conecte la seguridad hídrica, la seguridad alimentaria y el patrimonio biocultural gastronómico (PBG). Esta "sinergia" buscaría proteger el acceso al agua y a los alimentos nutritivos, al tiempo que conservar los saberes tradicionales. Esta estrategia se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU, lo que la convierte en una propuesta viable a nivel internacional.

En islas como Cozumel, donde los suelos son delgados y frágiles, se deben buscar formas alternativas de producción agrícola. Una de las opciones es la hidroponía, que permite cultivar sin tierra y usando muy poca agua. Para producir 1 kg de lechuga se requieren sólo 1.6 litros de agua en hidroponía, frente a 76 litros en cultivo tradicional; y para 1 kg de espinaca, 8.3 litros en hidroponía frente a 106 litros en suelo (Sambo et al., 2019).

Otra opción mencionada en los documentos analizados, es la técnica del compostaje, que transforma residuos orgánicos en abono natural, útil para enriquecer los suelos y reducir la basura. En Cozumel, la producción per cápita de residuos es de 1.2 kg/día, de los cuales el 41.6% tiene potencial de ser utilizado para composta (León y González, 2019).

Además, se han planteado también técnicas como acuaponía y la bioponía como alternativas que combinan el cultivo de plantas con el cuidado de peces, creando un ciclo virtuoso de aprovechamiento del agua y nutrientes. Estas tecnologías no solo son más sostenibles, sino que pueden adaptarse a las condiciones específicas de Cozumel y otras islas del Caribe.

Factores como el cambio climático, la globalización y el turismo afectan negativamente tanto a la producción local de alimentos como al patrimonio cultural alimentario. **La pérdida de biodiversidad y de saberes tradicionales amenaza la seguridad alimentaria y debilita la identidad cultural de las comunidades insulares.**

Como respuesta a estas presiones, Hernández y colaboradores proponen un modelo conceptual llamado SSHSAPBG, que integra los tres ejes mencionados (2025). Este modelo promueve prácticas agroecológicas sustentables, refuerza el valor cultural de los alimentos tradicionales y fomenta el uso racional del agua. La idea es que, al recuperar el valor de la cocina tradicional, se motiven prácticas agrícolas más sostenibles y culturalmente significativas.

Como producto de la revisión, se encontró que sigue siendo necesario fortalecer la investigación y la acción comunitaria en torno a nuevos modelos de aprovechamiento y gestión del agua y de la producción alimentaria a nivel local. Adaptar estrategias a la realidad de Cozumel, con su historia, su gente y su entorno ecológico único, puede representar una vía concreta hacia un futuro más justo, resiliente y en armonía con la naturaleza y la cultura local.

7 Hallazgos y Recomendaciones

En este apartado, se presentan los hallazgos y recomendaciones más relevantes de las tres temáticas del presente estudio. Los cuales se abordan de manera particular por temática.

7.1 Hallazgos temática Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes.

En cuanto a esta temática, a continuación se exponen los hallazgos más relevantes derivados de los grupos focales y de las encuestas, los cuales fueron puestos al centro de la discusión de la Conversación Vital para mujeres actores clave, y cuyos resultados dimensionan de manera general la magnitud y algunas características de esta problemática en la comunidad de Cozumel.

Entre los resultados destacados la encuesta aplicada en el Diagnóstico encontró que el 52.9% de las encuestadas manifestó haber sufrido violencia en el pasado. Este dato resulta notable, aún cuando estuvieron debajo de las cifras nacionales de la ENDIREH (2021), con un porcentaje de 70.1% de mujeres de 15 años o más, que han sufrido violencia. La tabla 1 ilustra los rangos etarios y frecuencias respecto a mujeres que dijeron sufrir o no sufrieron violencia.

Tabla 1. Ha sufrido violencia por rango de edad.

Ha sufrido violencia	Edad	Frecuencias	% del Total	% del Acumulado
No	Entre 18 y 28 años	58	13.9%	13.9%
	Entre 29 y 44 años	55	13.2%	27.0%
	Entre 45 y 60 años	50	12.0%	39.0%
	Menos de 18 años	21	5.0%	44.0%
	Más de 60 años	13	3.1%	47.1%
	Entre 18 y 28 años	53	12.7%	59.8%
Si	Entre 29 y 44 años	90	21.5%	81.3%
	Entre 45 y 60 años	52	12.4%	93.8%
	Menos de 18 años	16	2.8%	97.6%
	Más de 60 años	10	2.4%	100.0%

Fuente: Elaboración propia.

La tabla 2, muestra en la primera columna la media de resultados de la opinión pasada, cuando las mujeres sufrieron violencia. La columna 2, muestra las medias de resultados en su opinión actual. Se puede destacar que tanto las medias como las modas se encuentran en valores bajos (es decir con tendencia al desacuerdo) y que en la actualidad, dichos valores son más bajos respecto al pasado donde sufrieron violencia (con tendencia al total desacuerdo).

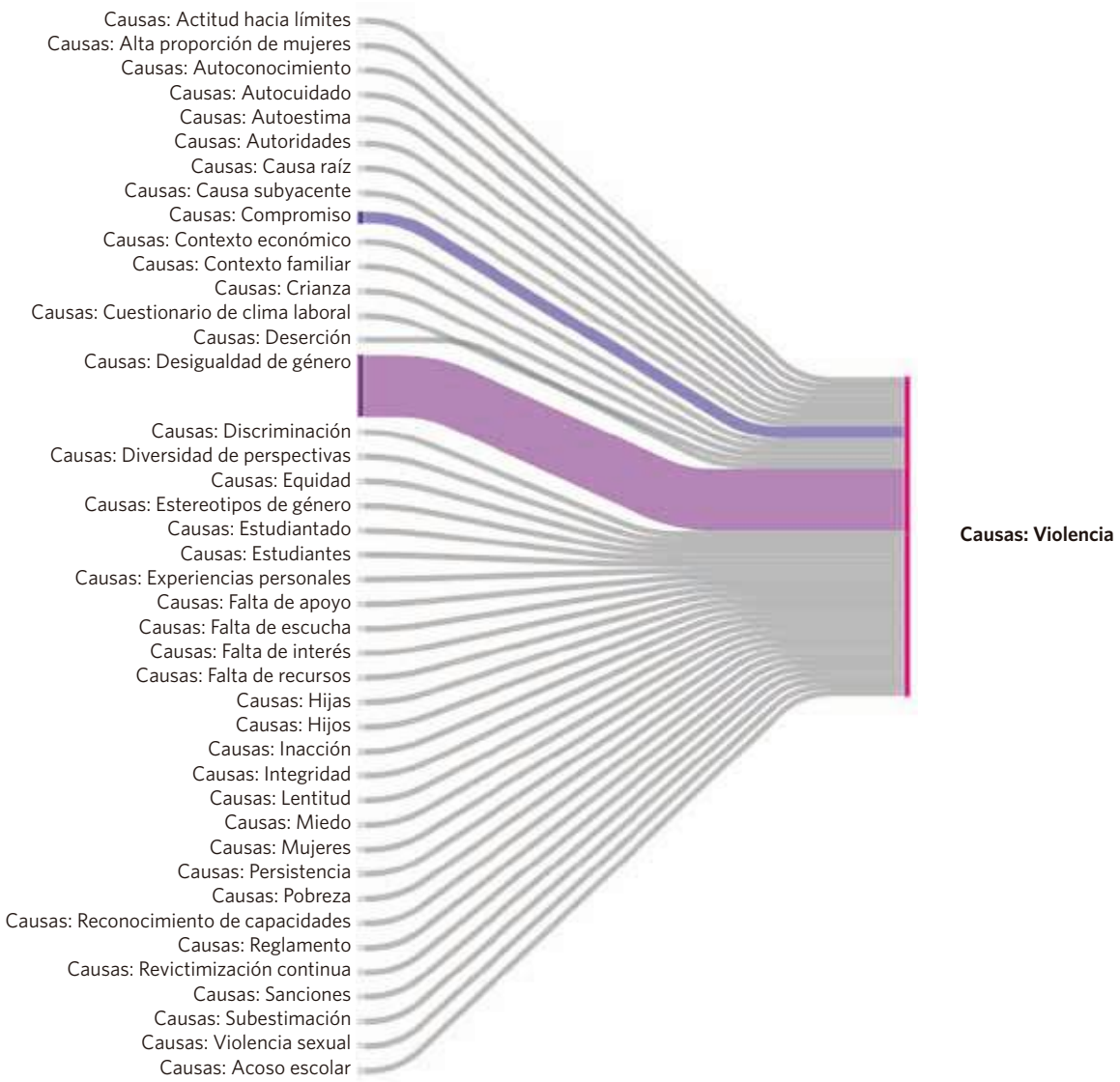
Tabla 2. Opinión sobre factores que favorecen la violencia hacia las mujeres cuando se sufría violencia y en la actualidad.

Afirmación	Media anterior	Media actual
Es responsabilidad del hombre controlar la forma en que se viste y se comporta su mujer.	1.95	1.35
Es normal que un hombre siempre quiera saber dónde está su pareja.	2.42	1.81
La forma en que se comporta o se viste una mujer es la causa principal del comportamiento de un hombre hacia ella.	2.4	1.63
Mantener unida a la familia es principalmente responsabilidad de la mujer.	2.61	1.69
La agresión de hombres hacia las mujeres es normal.	1.95	1.28
Si hay abuso en la familia, debe mantenerse en privado.	2.19	1.29
La mujer debe permanecer inquebrantable y funcional a pesar de sufrir abusos.	2.37	1.33
La unidad familiar es más importante que el bienestar de una mujer.	2.3	1.45
Sentir celos o posesividad hacia una mujer es un signo del amor de un hombre.	2.19	1.28
Es un signo de fortaleza y dignidad que una mujer sufra en silencio.	2.21	1.30
Una mujer inteligente sabe cómo protegerse.	3.44	3.1
Una mujer debería sentirse halagada por la atención de los hombres, incluso si no es deseada.	2.14	1.63

Fuente: Elaboración propia.

Respecto a los grupos focales, estos permitieron obtener 4 categorías de información relacionada con: 1) causas. Reconociendo aquellos aspectos que influyen en la presencia y persistencia de la problemática en Cozumel; 2) condiciones existentes en el entorno social; 3) consecuencias. Entendiendo por ellas, los efectos menos deseables de la problemática bajo la condición actual y en caso de seguir la tendencia actual y 4) propuestas de acción enfocadas en la realización de acciones desde la perspectiva de cada uno de los sectores que participaron en los grupos focales. La imagen 1, muestra el Diagrama Sankey de principales causas de violencia hacia las mujeres en Cozumel.

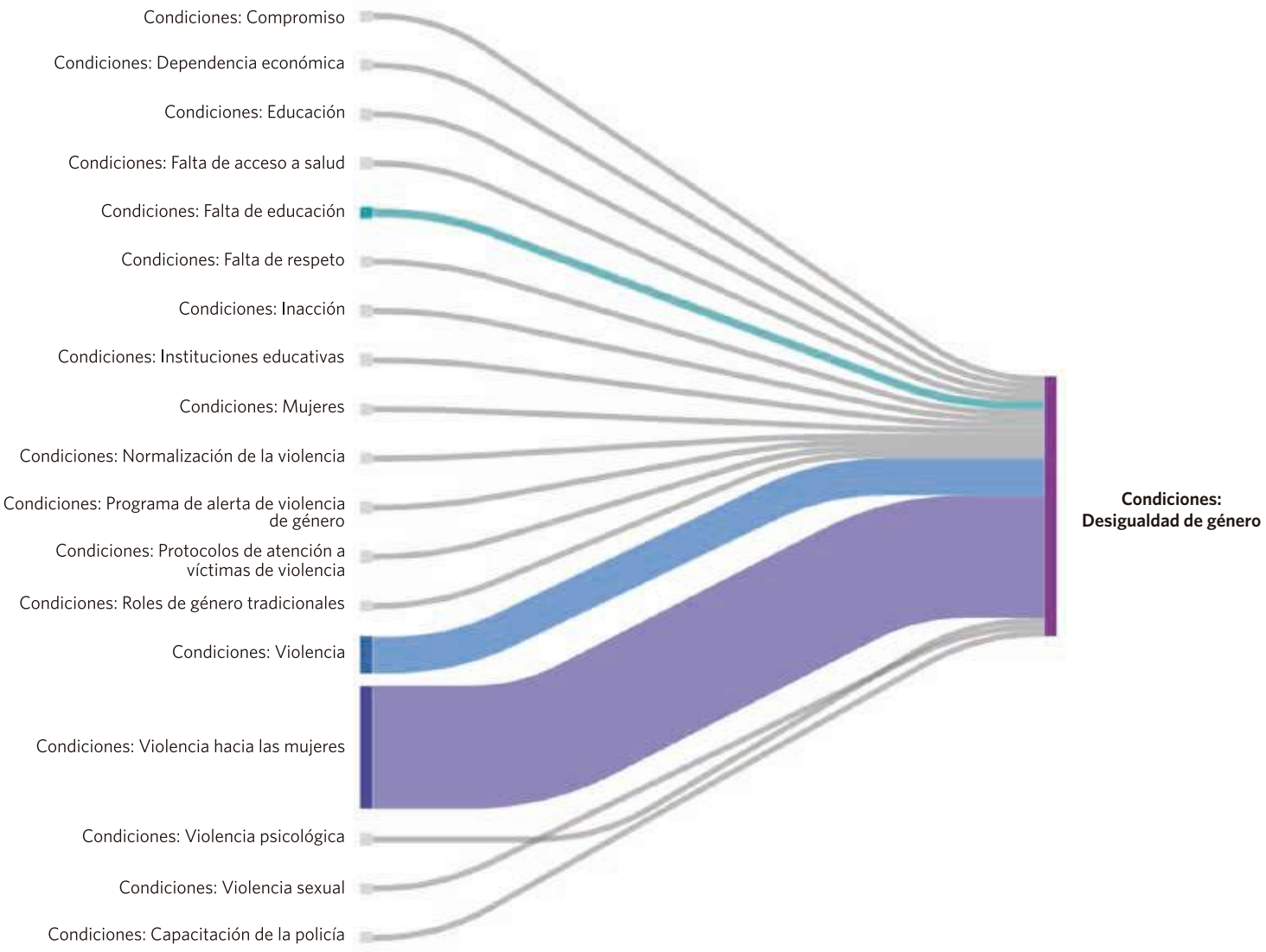
Imagen 1. Diagrama Sankey de principales causas de violencia hacia las mujeres en Cozumel. Fuente: Elaboración propia mediante Atlas ti.



Fuente: Elaboración propia mediante Atlas ti.

La imagen 2, muestra las condiciones destacadas respecto a desigualdad de género en Cozumel, como elemento intrínseco y relacionado con la violencia hacia las mujeres, niñas y adolescentes.

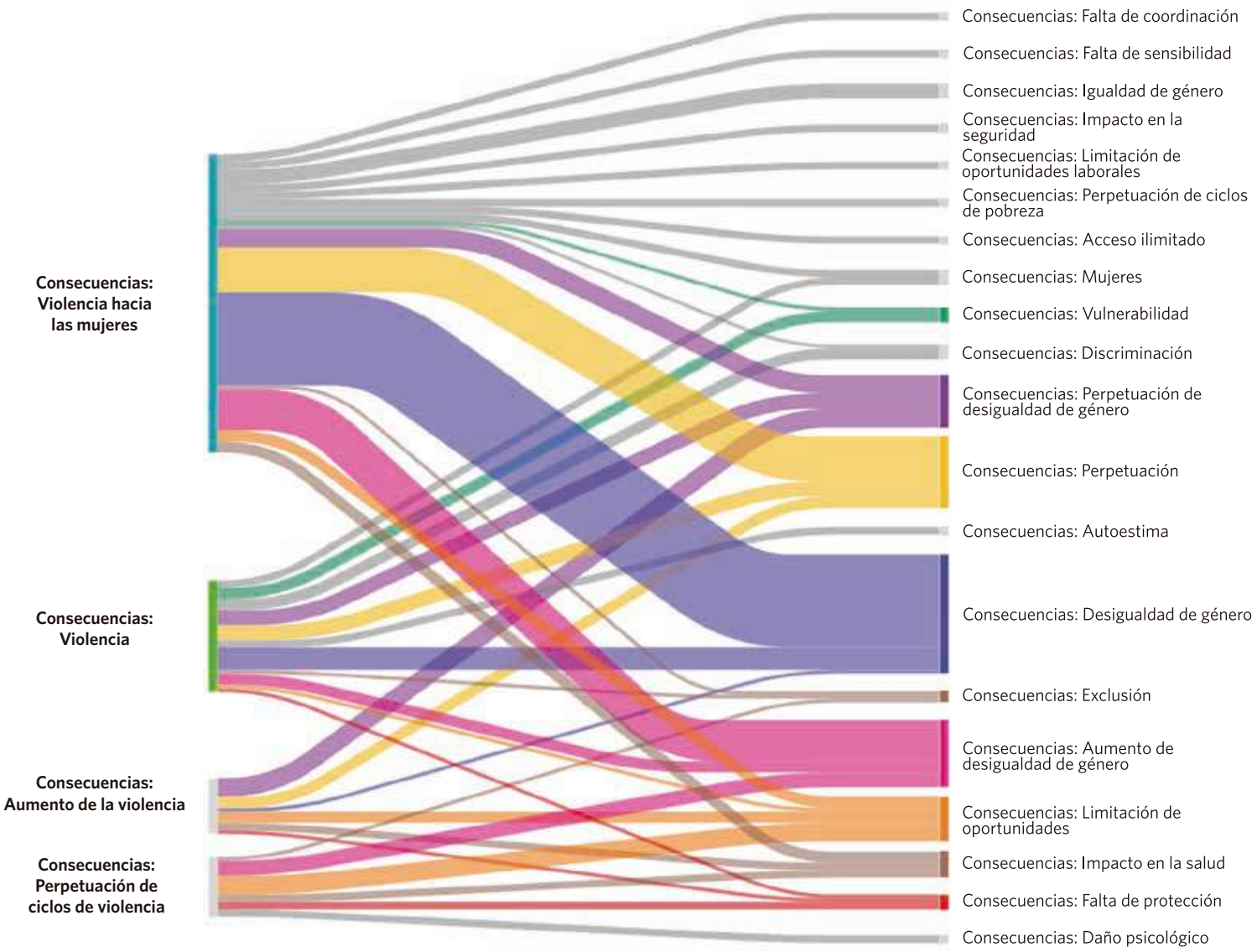
Imagen 2. Diagrama Sankey de las condiciones destacadas respecto a desigualdad de género en Cozumel.



Fuente: Elaboración propia mediante Atlas ti.

La imagen 3, muestra las principales consecuencias de la violencia hacia las mujeres en Cozumel, desde la violencia en si; así como las principales consecuencias en caso de un aumento de violencia y las consecuencias en caso de una perpetración de ciclos de violencia.

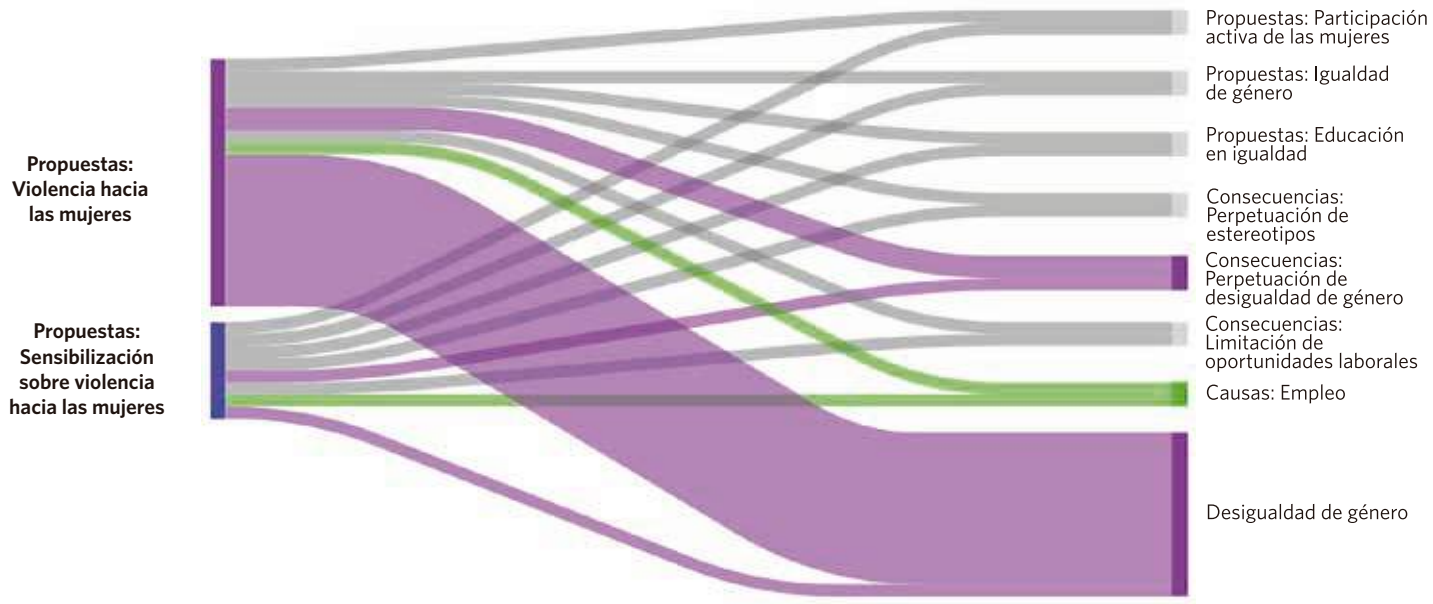
Imagen 3. Diagrama Sankey de las principales consecuencias de la violencia hacia las mujeres en Cozumel.



Fuente: Elaboración propia mediante Atlas ti.

La imagen 4, ilustra el consenso de los tres grupos focales alrededor de las propuestas de acciones relevantes, para actuar frente a la violencia hacia las mujeres, niñas y adolescentes en Cozumel.

Imagen 4. Diagrama Sankey de propuestas destacadas para actuar frente a la violencia hacia las mujeres, niñas y adolescentes en Cozumel.



Fuente: Elaboración propia mediante Atlas ti.

7.2

Recomendaciones temática Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes.

Derivado de la Conversación Vital, las participantes coincidieron en la necesidad de implementar estrategias concretas para promover la igualdad de género, erradicar la violencia en distintos ámbitos y garantizar el acceso equitativo de las mujeres a la educación, el empleo y la salud. Se identificó que la prevención, la capacitación y la comunicación son herramientas clave para transformar las estructuras sociales y económicas que perpetúan la desigualdad.

Entre las recomendaciones y propuestas relevantes, destacó la importancia de garantizar el acceso equitativo a la educación y al empleo, promoviendo oportunidades laborales para las mujeres en sectores tradicionalmente masculinizados y fomentando la diversificación educativa para que más mujeres accedan a carreras en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas.

Otro aspecto central fue la sensibilización sobre la violencia de género y la creación de espacios seguros donde las mujeres puedan recibir apoyo integral. Se destacó la necesidad de fortalecer los servicios locales de atención a víctimas, incluyendo refugios, asesoría legal y atención psicológica, así como la implementación de protocolos efectivos en empresas e instituciones para prevenir y atender casos de acoso sexual y violencia laboral. La creación de comisiones de seguimiento intersectoriales, y legislación punitiva sobre multas y sanciones a fin de promover la implementación de protocolos de género en empresas e instituciones.

Entre otras propuestas se identificaron:

- **Revalorización del trabajo doméstico y de cuidado, reconociéndolo como una actividad fundamental para el bienestar social y económico.**
- **Creación de programas de empleo para mujeres, con incentivos para su contratación y ascenso en puestos de liderazgo.**
- **Políticas de equidad salarial y condiciones laborales incluyentes de madres trabajadoras.**
- **Fomento del liderazgo de la mujer, garantizando que más mujeres ocupen cargos directivos en**
- **empresas e instituciones.**
- **Capacitación continua en igualdad de género y derechos laborales, dirigida tanto a empleadores como a trabajadoras.**
- **Implementación de protocolos contra la violencia y el acoso laboral.**
- **Sensibilización de líderes empresariales sobre la importancia de la diversidad, inclusión y no**
- **discriminación a madres trabajadoras.**
- **Capacitación en derechos humanos e igualdad de género para docentes y personal educativo.**
- **Creación de campañas de sensibilización dirigidas a la comunidad para erradicar estereotipos de género.**
- **Educación emocional para fortalecer la autoestima y autonomía de niñas y adolescentes. Además, se planteó la necesidad de fortalecer el diálogo intersectorial entre el gobierno, la sociedad civil y el sector académico para desarrollar políticas educativas que impacten de manera efectiva en la**
- **reducción de la violencia y la discriminación.**
- **Fortalecer la atención a la salud mental, garantizando que las víctimas de violencia de género tengan acceso a la atención psicológica y redes de apoyo.**
- **Creación de campañas de comunicación masiva para promover la igualdad, desnormalizar la violencia en la comunidad y concienciar sobre embarazos en edad temprana.**

08

Conclusiones y Reflexiones

A manera de conclusiones y reflexiones, el Reporte de Conversación Vital Cozumel, abarca de manera general las tres temáticas de estudio:

1) Inclusión y Convivencia
2) Vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes
3) Seguridad hídrica y alimentaria

El documento otorga en contexto el trabajo de desarrollo y recuperación de información por cada una de ellas, así como los eventuales horizontes próximos a desarrollar en siguientes iteraciones de Signos Vitales; haciendo parada estratégica en la temática 2 vinculada al Diagnóstico referido al inicio del trabajo, en donde se relaciona con las Conversaciones Vitales iniciales a través de grupos focales, y de manera directa con la Conversación Vital con mujeres actores clave, a manera de taller participativo; del cual relaciona marco contextual, metolodogía, recuperación de información y puesta en escena de la misma.

En este sentido, las conclusiones de la temática 2, permiten abordar que pese a los avances normativos y la creciente visibilización de la violencia de género hacia mujeres, adolescentes y niñas en Cozumel, la Conversación Vital pudo recuperar evidencia y análisis de la problemática actual en la comunidad. Dentro de este contexto, la desigualdad de género sigue manifestándose en distintos ámbitos de la vida social, económica y política, mientras que la violencia de género continúa operando como un mecanismo de control y subordinación, ambos elementos, intrinsecamente entrelazados.

Los resultados expuestos confirman que la Violencia de Género, es una problemática que se requiere atender y priorizar, utilizando como andamiaje los esfuerzos tanto normativos como prácticos realizados a la fecha; pero destinando esfuerzos extras para alcanzar mayores impactos. Dado que la problemática resulta compleja, multifactorial y multidimensional, las Organizaciones de la Sociedad Civil y en general las colectivas, pueden encontrar un veta de intervención de impacto en esta temática que aqueja a la Isla de Cozumel, y cuyas consecuencias (ya comentadas en el desarrollo del reporte), detonan en diferentes aspectos que lastiman el tejido social comunitario.

La violencia de género contra las mujeres, adolescentes y niñas sigue representando un problema grave y generalizado. La prevalencia de la violencia psicológica, física, sexual y económica muestra que la impunidad y la falta de acceso efectivo a la justicia continúan siendo factores determinantes en la perpetuación de este fenómeno (INEGI, 2023). Los datos empíricos revelan que la violencia no solo ocurre en el ámbito privado, sino que se extiende a los espacios laborales, comunitarios y digitales, lo que demuestra la necesidad de estrategias integrales que aborden sus múltiples manifestaciones.

Si bien el marco normativo e institucional en México y en el estado de Quintana Roo ha avanzado en términos de reconocimiento de los derechos de las mujeres y en la creación de mecanismos de protección. Sin embargo, la implementación efectiva de estas leyes sigue siendo un reto, ya que las instituciones encargadas de garantizar la igualdad y atender la violencia de género a menudo carecen de los recursos financieros, técnicos y humanos necesarios (Secretaría de las Mujeres de Quintana Roo, 2024). Esta situación, alcanza al ámbito municipal de Cozumel, sumando al reto planteado a nivel estado y federal.

El presente documento reconoce oportunidades de seguimiento en el corto plazo, dado que la Conversación Vital en esta temática representó un **espacio rico de reflexiones y de generación de colectividad, identidad y pertenencia a favor de la problemática.** Por ello, la necesidad de una continuidad a través de planes y programas de implementación de propuestas, es un gran desafío para unir esfuerzos públicos y privados a favor del desarrollo comunitario de Cozumel.

Entre las reflexiones que derivan de la ejecución de esta primera iteración de Signos Vitales, puede eventualmente servir de catalizador cultural, emocional y estructural a favor de la Igualdad Sustantiva y la No Violencia de Género en la Isla de Cozumel.

El desafío de la igualdad sustantiva y la erradicación de la violencia de género en Cozumel, es un proceso que se encuentra en construcción y se requiere unir y maximizar esfuerzos del Estado, el Sector Empresarial y la Sociedad Civil Organizada para que a través de cambios estructurales y de una implementación efectiva de políticas públicas sea posible en un futuro próximo, que las mujeres ejerzan plenamente sus derechos en todos los ámbitos de la vida.

09 Referencias

Aguilar, A., Muñoz, A. P., & Ortiz, J. S. A. (2015). El turismo y la transformación del paisaje natural. Noésis: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades, 24(47), 19-20.

Beltrán, M. (2025) México: salinización de acuífero amenaza el agua dulce de comunidades costeras de Yucatán. Mongabay. https://es.mongabay.com/2025/04/mexico-salinizacion-acuifero-amenaza-agua-dulce-comunidades-yucatan/

Cámara de Diputados (2023). Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Disponible en https://www.diputados.gob.mx, consultado el 22 de febrero de 2025.

Cámara de Diputados (2023). Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres. Disponible en https://www.diputados.gob.mx, consultado el 22 de febrero de 2025.

Cámara de Diputados (s.f.). Las mujeres en Quintana Roo. Disponible en https://www.diputados.gob.mx/-documentos/Congreso_Nacional_Legislativo/delitos_estados/Las_Mujeres_Quintana_ Roo.pdf, consultado el 22 de febrero de 2025.

Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión (2024). Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Diario Oficial de la Federación 2024. Disponible en https://www. diputados.-gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV.pdf, consultado el 28 de febrero de 2025.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) (2022). La autonomía de las mujeres en escenarios cambiantes. Disponible en https://www.cepal.org, consultado el 20 de marzo de 2025.
Congreso del Estado de Quintana Roo (2020). Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres del Estado de Quintana Roo. Disponible en https://documentos.congresoqroo.gob.mx/leyes/L110-XVI-20201218-L1620201218060-IGUALDAD.pdf, consultado el 24 de febrero de 2025.

Consejo Estatal de Población de Quintana Roo (2024). Disponible en: https://coespo.qroo.gob.mx/wp-content/uploads/2025/03/PIRAMIDES-POBLACIONALES-2024-COMPLETO-1.pdf, consultado el 20 de junio de 2025

Falcón, V., Pertile, V. y Ponce, B. (2019). La encuesta como instrumento de recolección de datos sociales : Resultados diagnostico para la intervención en el Barrio Paloma de la Paz (La Olla) - ciudad de Corrientes (2017-2018). En Actas. Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.13544/ev.13544.pdf.

Food and Agriculture Organization (FAO), International Fund for Agricultural Development (IFAD), United Nations Children's Fund (UNICEF), World Food Programme (WFP) y World Health Organization (WHO) (2022). The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable. FAO.

González, A., y Vilchis, A. (2023). Desarrollo del turismo, precariedad alimentaria y desigualdad gastronómica en un destino insular del Caribe mexicano. Merope, 4 (Especial 3), 40–57. https://revele.uncoma.edu.ar/index.php/merope/article/view/4647

Hernandez Flores, G., González Damián, A., & León López, A. A. (2025). Seguridad hídrica, seguridad alimentaria y patrimonio biocultural. Regiones y Desarrollo Sustentable, 25(46). https://doi.org/10.63042/ay8qfg74

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2021). Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021. Disponible en https://www.inegi.org.mx/tablero- sestadisticos/vcmm/, consultado el 22 de febrero de 2025.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2023). Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH). https://www.inegi.org.mx

León López, A. A. y González Damián, A. (2019). La relación sistémica entre demanda, oferta e infraestructura turística en la gestión de residuos sólidos de destinos insulares. Libro de memorias XXXII CONGRESO INTERNACIONAL ALAS PERÚ, 283-293.

Medina, V.E., Torres, L.M., y Navarro, M.J. (2013). Grupo focal de discusión como herramienta para el estudio de las relaciones de género en miembros de una comunidad urbana. Enfermería Global, (29), 436-448.

Mohammadi, E., Singh, S. J., McCordic, C. y Pittman, J. (2022). Food Security Challenges and Options in the Caribbean: Insights from a Scoping Review. Anthropocene Science, 1, 91-108.
Municipio de Cozumel (2025a). Disponible en https://cozumel.gob.mx/nuestro-municipio/. Consultado el 20 de junio de 2025.

Municipio de Cozumel (2025b). Plan municipal de desarrollo 2024-2027. https://cozumel.gob.mx/wp-content/uploads/2025/01/Plan-Municipal-de-Desarrollo-2024-2027-290125.pdf

Organización de las Naciones Unidas (ONU) Mujeres (2023). Informe sobre la igualdad de género en América Latina y el Caribe. Disponible en https://www.unwomen.org, consultado el 22 de febrero de 2025.
Organización de las Naciones Unidas (ONU) (2023). Informe mundial sobre el progreso en la igualdad de género. Disponible en https://www.un.org, consultado el 15 de marzo de 2025.

Sambo, P., Nicoletto, C., Giro, A., et al. (2019). Hydroponic Solutions for Soilless Production Systems: Issues and Opportunities in a Smart Agriculture Perspective. Frontiers in Plant Science, 10.
Sankey Diagrams (2021). Disponible en https://www.sankey-diagrams.com/, consultado el 28 de febrero de 2025.

Sankey Diagrams (2021). Disponible en https://www.sankey-diagrams.com/, consultado el 28 de febrero de 2025.

Santander, L. C., & Díaz, M. R. (2011). El nacimiento de un destino turístico en el Caribe Mexicano: Cozumel, de isla abandonada a puerto de cruceros. El Periplo Sustentable: revista de turismo, desarrollo y competitividad, (21), 5-30. Consultado 15 de junio de 2025.

Secretaría de las Mujeres de Quintana Roo (2024). Marco Normativo. Disponible en https:// semujeres.-qroo.gob.mx/marco-normativo/, consultado el 22 de febrero de 2025.

Secretaría de Seguridad Ciudadana del Estado de Quintana Roo (2024). Segundo informe trimestral BAESVIM (enero-junio 2024). Banco Estatal de Datos e Información de Casos de Violencia contra las Mujeres. Disponible en https://ssc.qroo.gob.mx/wp-content/uploads/2024/08/02-Segundo-in- forme-Trimestral-BAESVIM-Ene-Jun-2024.pdf, consultado el 22 de febrero de 2025.

Thomas, A., Moore, A. y Edwards, M. (2018). Feeding island dreams: Exploring the relationship between food security and agritourism in the Caribbean. Island Studies Journal, 13(2), 145-162.
Villegas, G. (2023) Cozumel: Índice de desnutrición afecta el desarrollo de niños. Novedades Quintana Roo. https://sipse.com/novedades/cozumel-indices-de-desnutricion-afecta-el-desarrollo-de-ninos-451042.html

24 horas Quintana Roo. (2025, enero 8). Aumenta 35 % los casos de violencia intrafamiliar y de género en Cozumel. Diario 24 Horas Quintana Roo. Disponible en https://24horasqroo.mx/2025/01/08/violencia-intrafamiliar-cozumel/, consultado el 24 de febrero de 2025.

Signos**Vitales**

Fundación Cozumel

www.fundacioncozumel.org